

# CHECK-LIST DE L'EXPATRIATION

# P.

## Administratif

- Vérifier la validité de son **passport** ou de sa **carte d'identité**
- S'informer sur la demande de **visa** si besoin
- Informer du départ le **service des impôts, la caisse maladie, la caisse retraite**
- Si besoin, faire la demande du **permis de conduire international**
- Informer La Poste et organiser le **suivi de courrier**
- S'inscrire au **registre des Français de l'étranger** et sur la **liste électorale consulaire** si vous souhaitez pouvoir voter dans votre nouveau pays

# CHECK-LIST DE L'EXPATRIATION

# P.

## Administratif

- Résilier ses **abonnements** : téléphone, Internet, salle de sport...
- Résilier ses **contrats** : assurance auto, assurance habitation, mutuelle santé, eau, électricité...
- Faire des **photos d'identité**

## Patrimoine - Assurance - Retraite

- Prendre rendez-vous avec sa **banque**  
Faire un **audit assurantiel**
- Prendre rendez-vous avec le centre des impôts de son lieu de résidence

# CHECK-LIST DE L'EXPATRIATION

# P.

## Patrimoine - Assurance - Retraite

- Sauvegarder et scanner tous les **documents importants** : professionnels, contrats de travail, bulletin de salaire, stage, jobs...
- Créer son **espace retraite** sur le site : [lassuranceretraite.fr](http://lassuranceretraite.fr) / et se créer un **dossier retraite** afin de sauvegarder toutes les données de votre carrière professionnelle
- Rencontrer votre **conseiller patrimoine** pour faire le point sur votre situation familiale, professionnelle, fiscale, sociale et successorale.

# CHECK-LIST DE L'EXPATRIATION

# P.

## Patrimoine - Assurance - Retraite

- Faire le point avec lui de vos **actifs/passifs**.  
Il vous recommandera l'intérêt ou non de rencontrer votre notaire : testament, loi applicable à votre potentiel divorce, décès...
- Conjoint suiveur : adhérer à la CFE et vérifier vos droits Pole Emploi en tant que conjoint suiveur.
- Faire une estimation CFE : retraite de base et complémentaire à négocier avec votre employeur pour une prise en charge totale ou partielle.

# CHECK-LIST DE L'EXPATRIATION

# P.

## Santé

- Faire un point avec son **médecin**, s'informer sur les **vaccins recommandés** dans le pays de destination et les éventuels traitements
- Faire un **check-up complet** : dentiste, ophtalmologue, gynécologue...
- Faire des **photocopies** et emporter ses **ordonnances**, son **carnet de santé**...
- Trouver une **couverture sociale** dans le pays de destination
- Si vous partez en Europe, demander la **carte européenne d'assurance-maladie**

# CHECK-LIST DE L'EXPATRIATION

# P.

## Santé

- Préparer **une trousse médicale** adaptée ou non à votre pays de destination

## Transports

- Penser à réserver ses **billets** à l'avance
- Selon les dernières annonces gouvernementales, à partir de début août, le **passé sanitaire** sera obligatoire dans les avions depuis la France. Pensez donc à prendre rendez-vous pour vous faire vacciner dès maintenant, ou à faire un test moins de quarante-huit heures avant votre départ.

# CHECK-LIST DE L'EXPATRIATION

# P.

## Scolarité

- Récupérer les **dossiers scolaires** de ses enfants
- S'informer sur le **type d'école** où vous souhaitez les inscrire et s'occuper de l'**inscription**

## Déménagement

- Organiser son déménagement avec une **société de déménagement international certifiée**